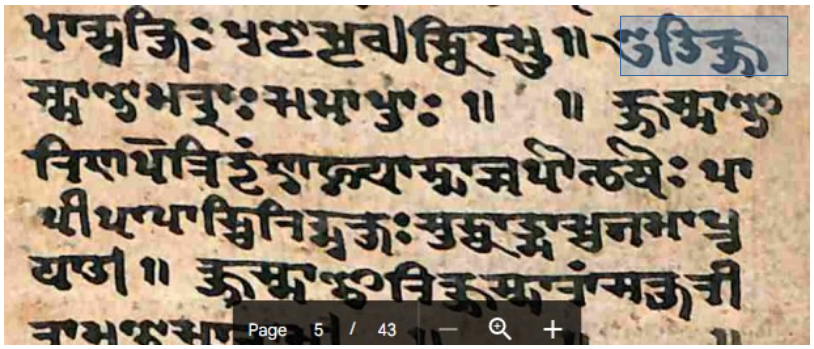
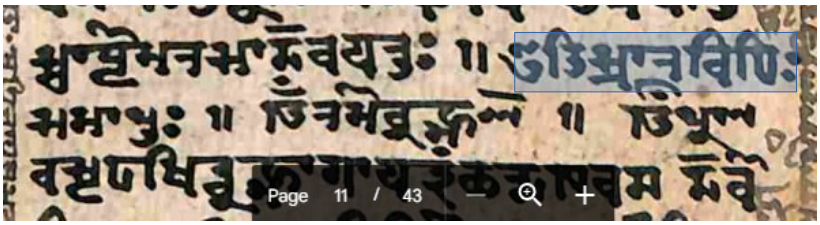
baramulla 200.pdf **This Manuscript includes ,**
Kushmanda Mantra- Snana Vidhi - Sandhyopasana Vidhi - Gayathri Japa Vidhi

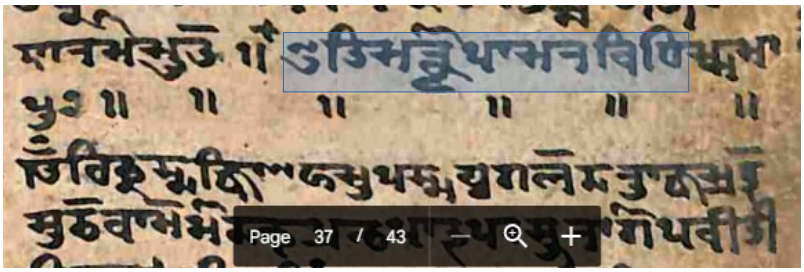
Kushmanda Mantra



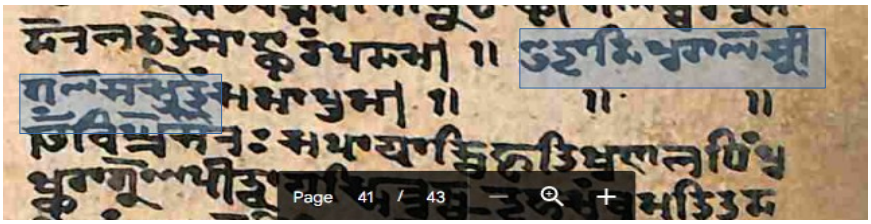
Snana Vidhi



Sandhyopasana Vidhi



Ganesha Stotra



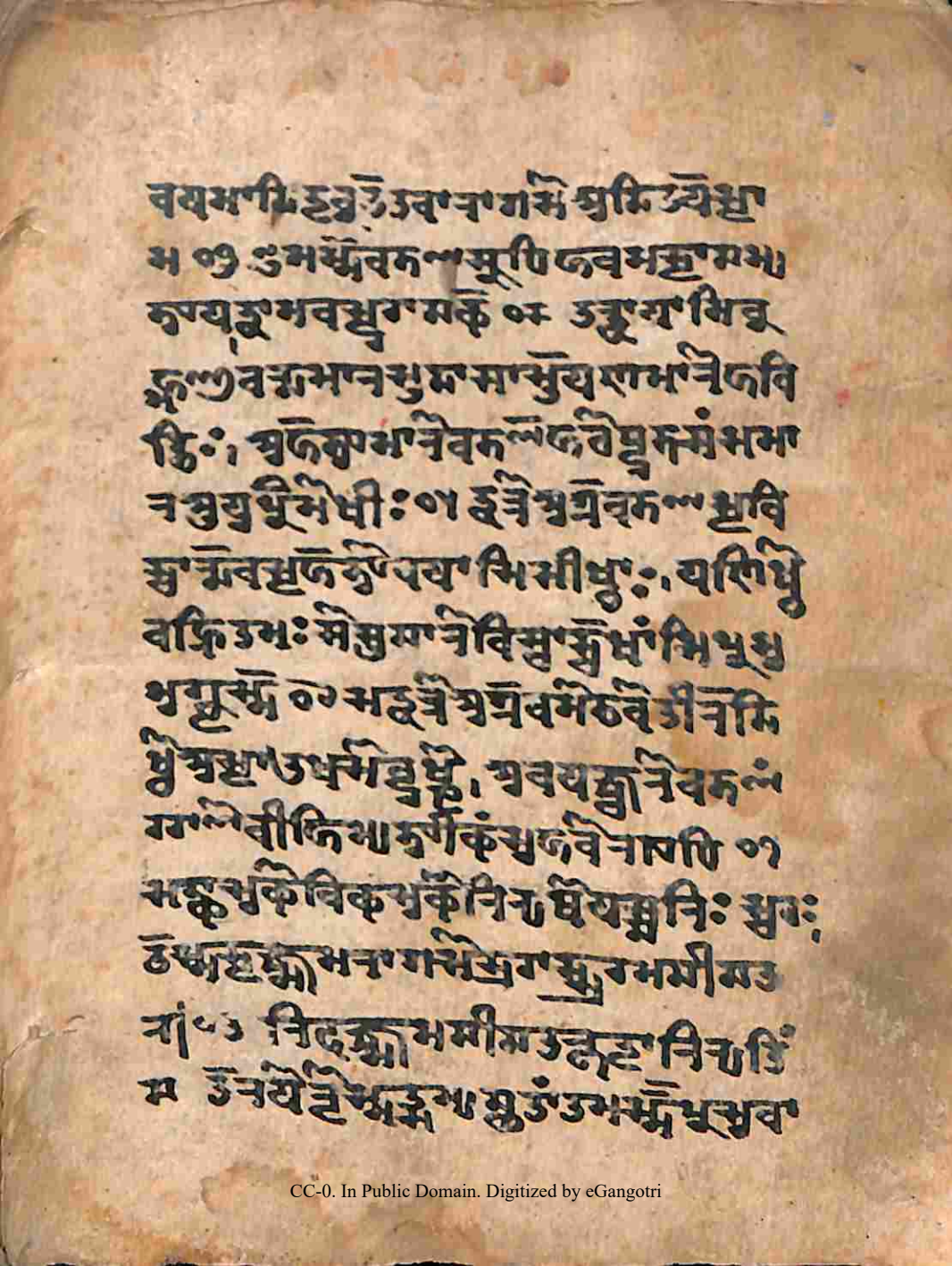
Gayathri Japa Vidhi

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

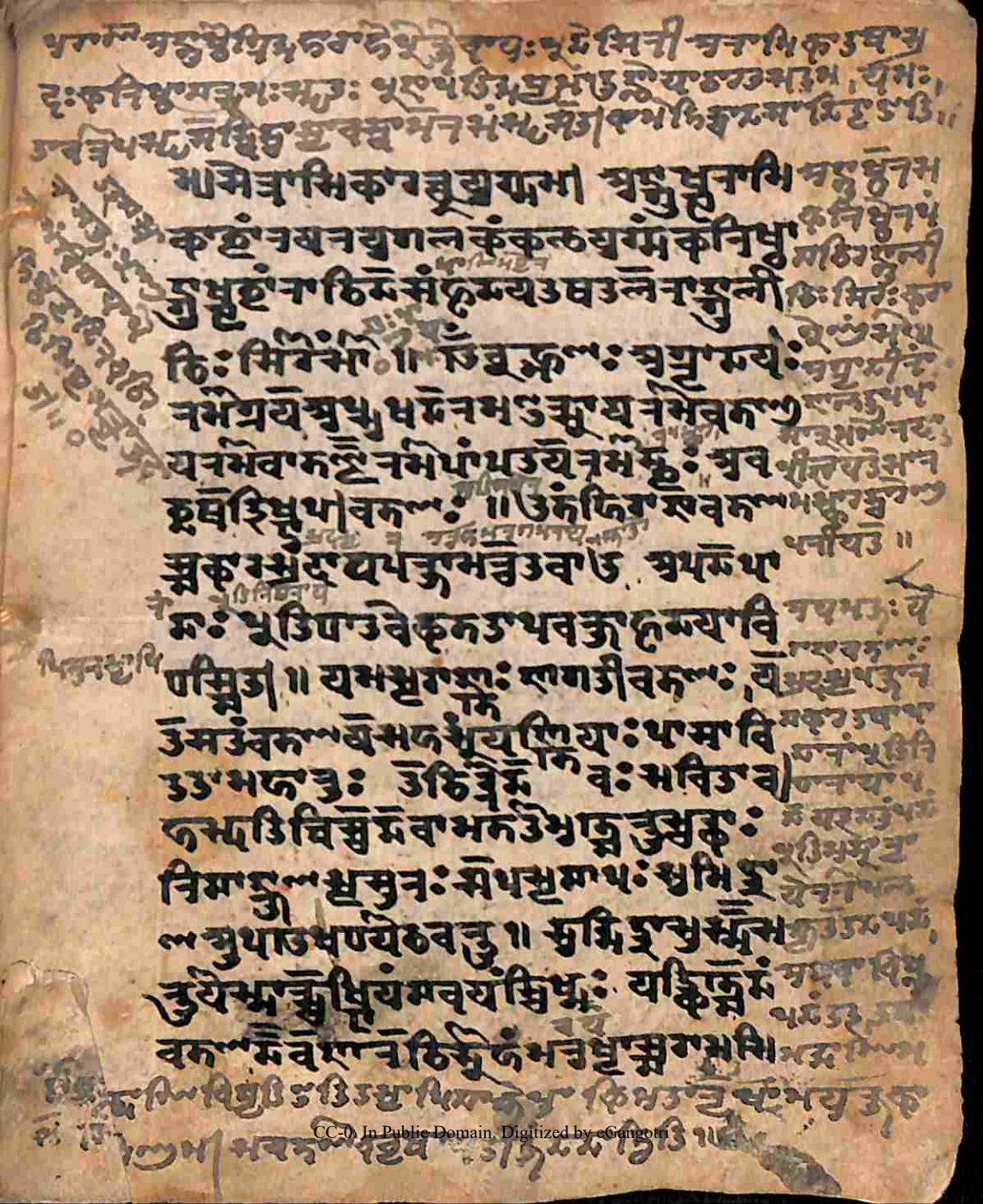
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

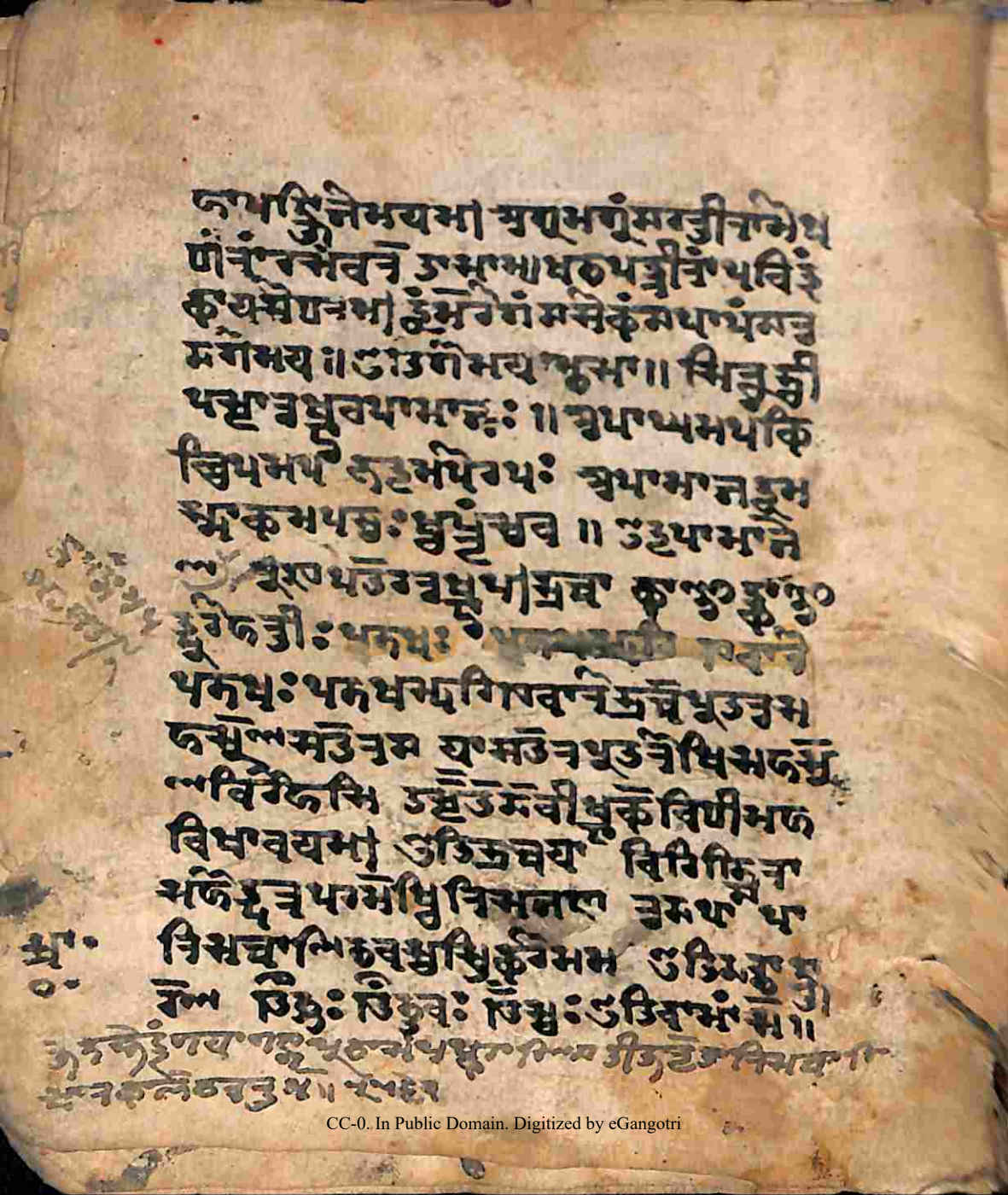


CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

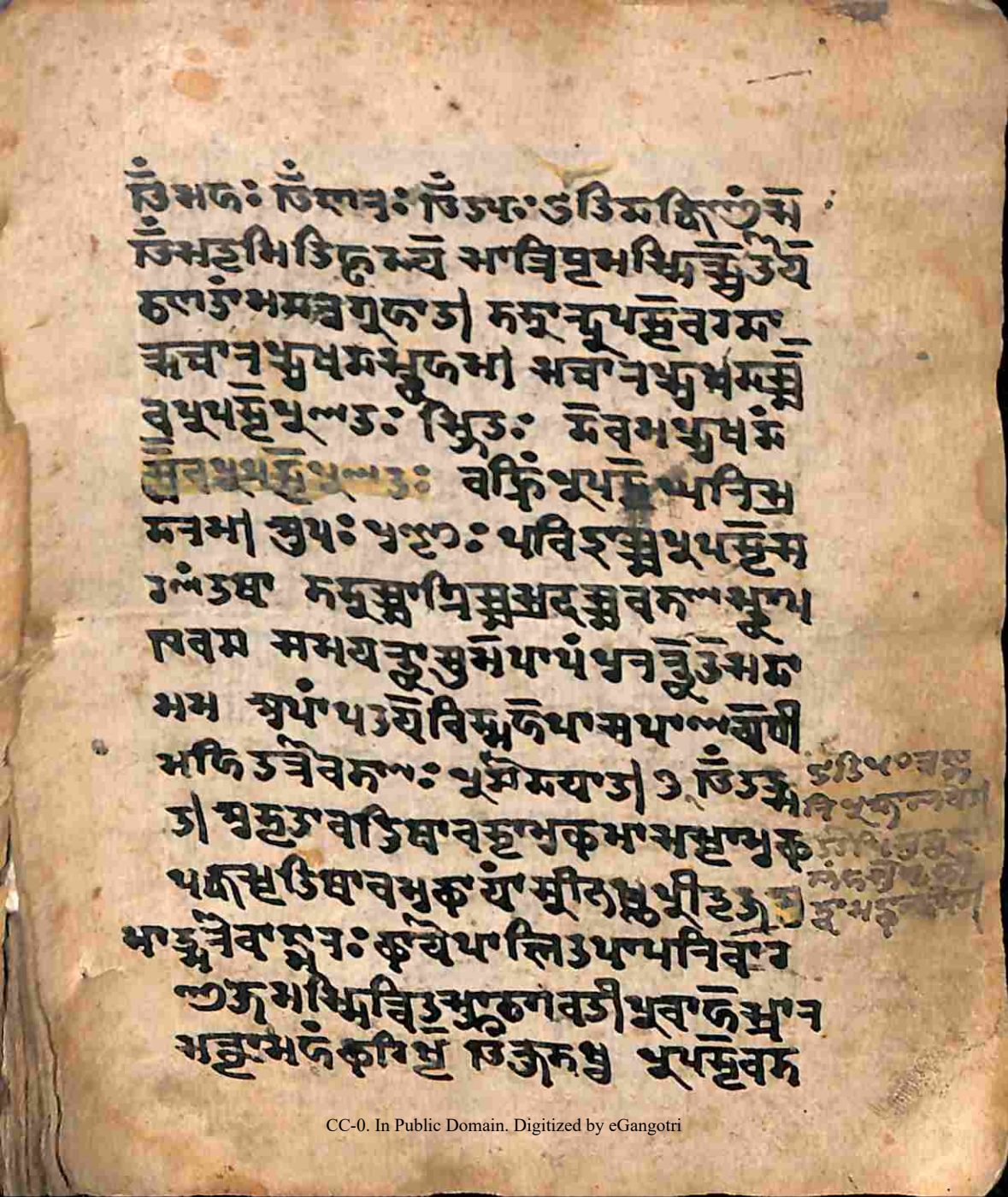
ह्लीं ह्रीं ह्रूं ह्रैं ह्रौं ह्रः ॐ ह्रां

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri


CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

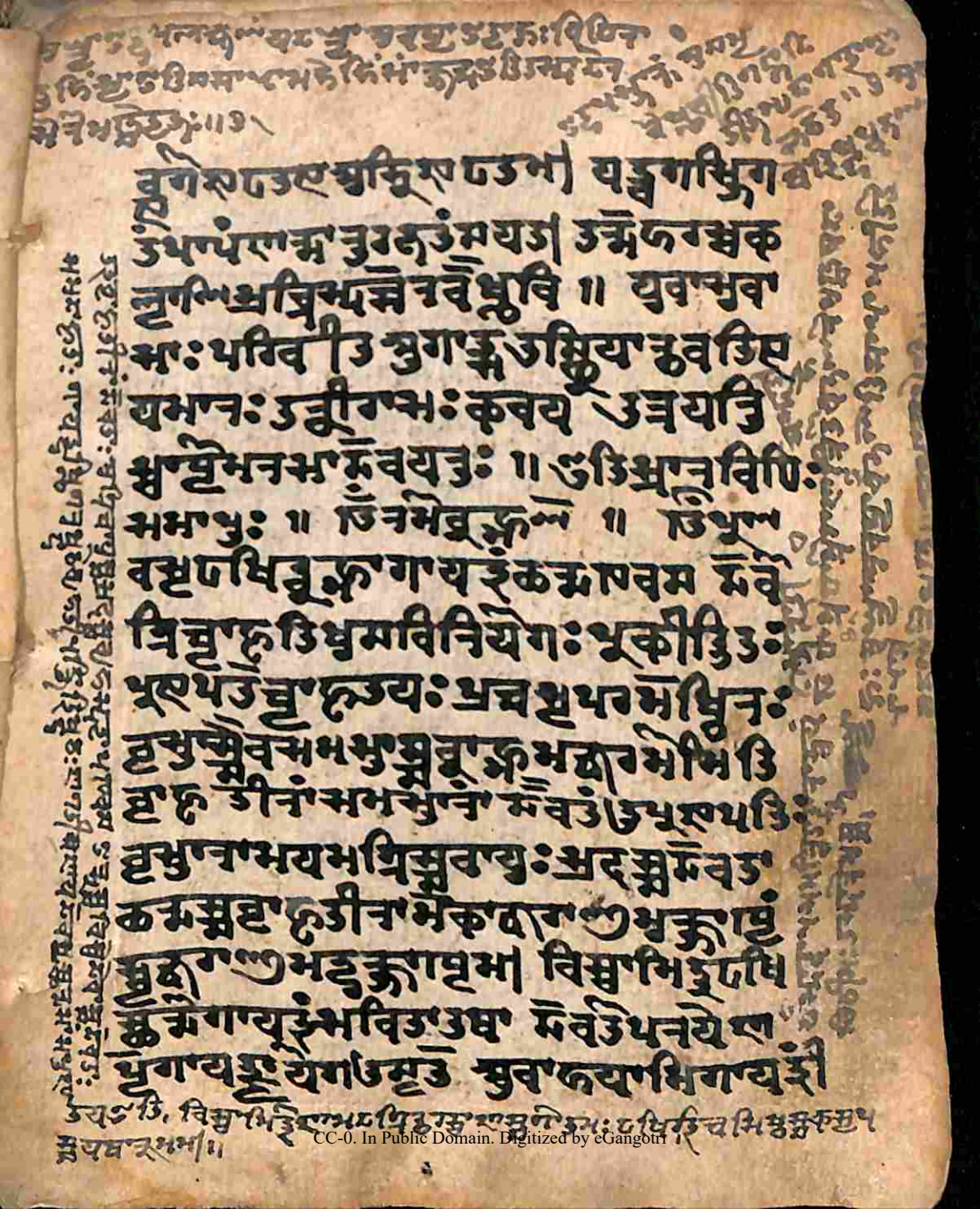


CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

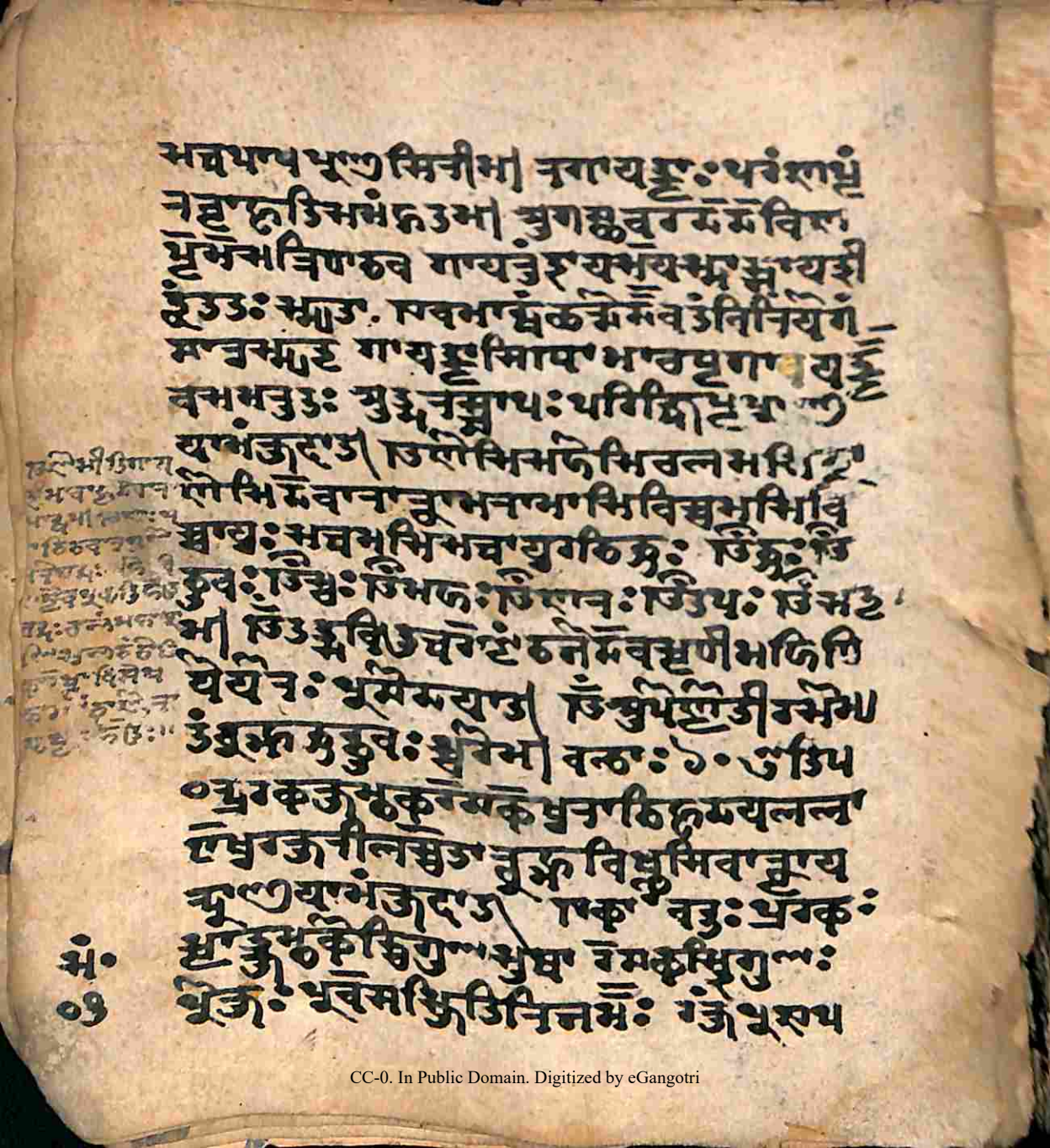


CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

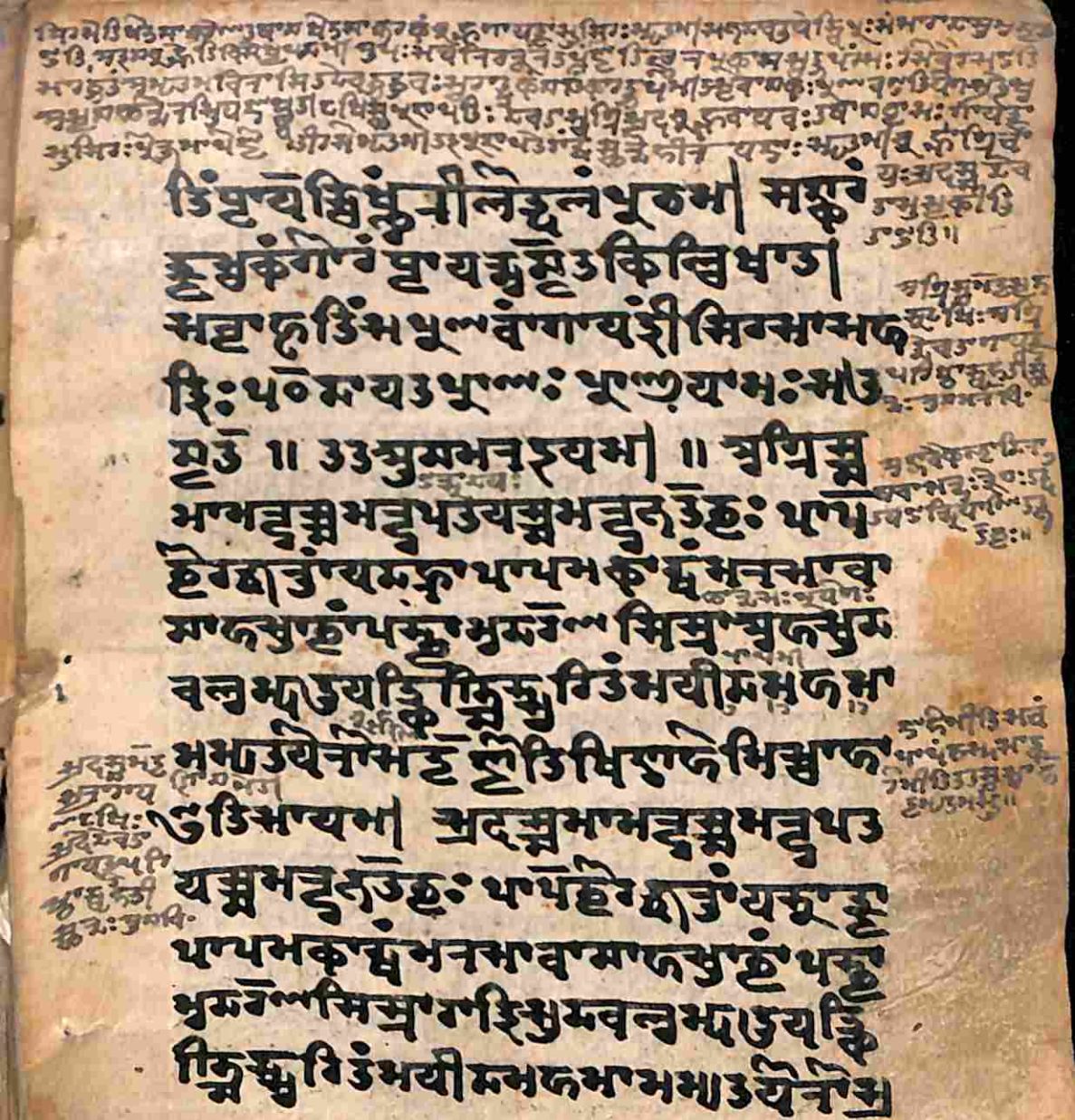


CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



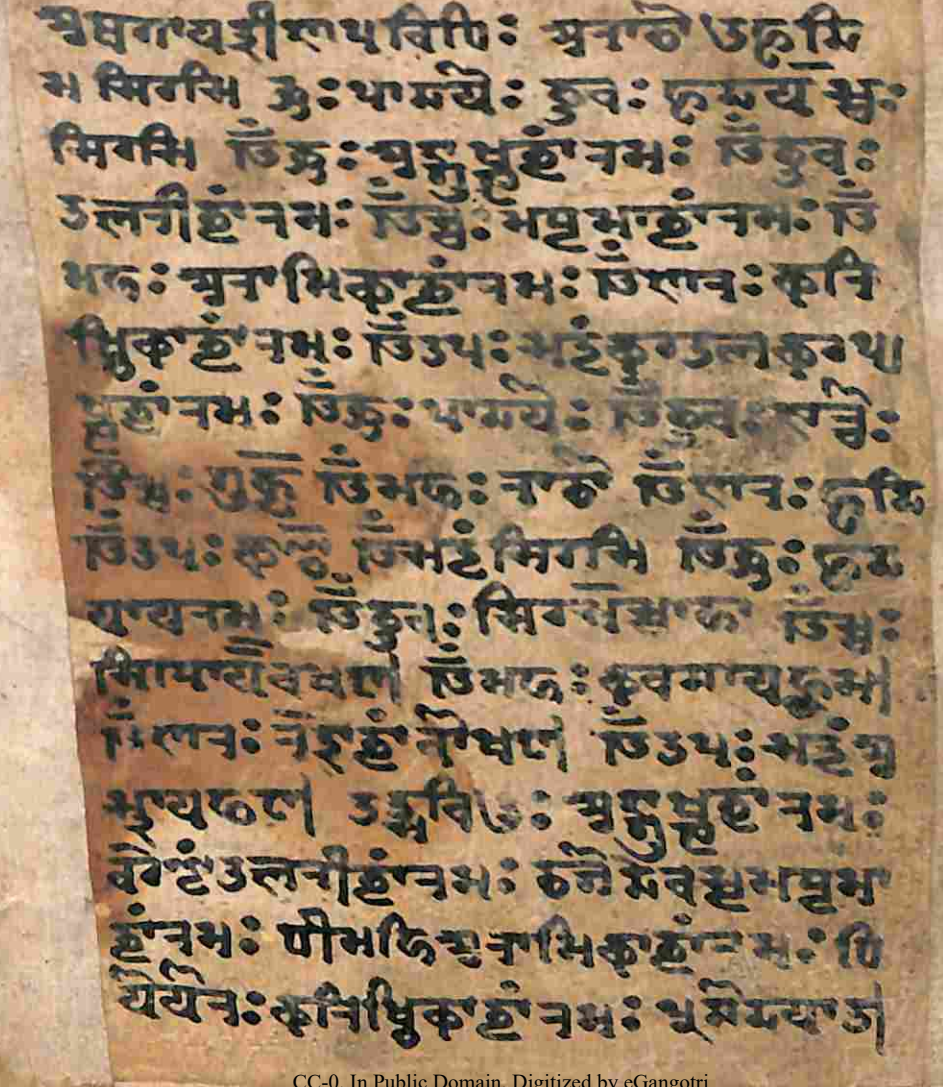
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

दर्शेतिथिपूर्णमासाभ्यां उत्तिष्ठतः ॐ बुधः
धनदुधाविंवीधाविंवीधनदुधनाउमाभा धनाधदाविंवीधः
उदूक्ष्मभविदूक्षधनदुधनाउमाभा यशस्विं
धुभविंवंयशस्विंमभं भवंधनदुमाभा
धेमतंमधूतिगूढंपार्थिवंसूर्यतेजसा ॐ तिमहाद्रु
मुषभालनमा ॥ धुधेदिधुभयेदुवधुनदुत्ते
मणनभवेन्द्रायमरुद्भ्यः धेवः सिवउमेभ
मुष्टुरुग्लाधउदनउमउतिवभाउः उन्द्र
स्यभवेयधुदयायशिवधुधेणनयध
मन ॥ जिष्टवलः सुमयः धावकायधुण
उः कपृधेयाश्विनूः यावयिष्णुं मणिविंउ
धाधुनधुधः संधेनाधवतु ॥ यावंदेवा मि
विरुशंतिरुद्रंयावतुभिर्वातरुणाधवि यां
वयिष्णुंमणिविंउधाधुनधुधः संधेनाध
वतु ॥ यावंगणवरुले यातिभृष्टिमहाद्यउ
मुवधृष्टुनानमा यावयिष्णुंमणिविंउ
धाधुनधुधः संधेनाधवतु ॥ सिवेनभूम
मं. गोधापृष्टाधः सिवयाउवेधभूमउडुमंमे
१७ भवद्भ्यः सुमयेयाः धावकायधुनधुधः संं

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ਪਯਸ੍ਯਾਮੇ ਤਮਾਂਸ੍ਯਹਨਸ੍ਯਚਯਤਃ ਸੰਕ੍ਰਮੰਧਾਧ
ਸ੍ਯਾਂਸ੍ਟਮਾ ਪਸ੍ਯੰਸ੍ਯਾਂਸ੍ਟੁਰਾਯਣਾਨਾਂਸ੍ਟਾਨਾਂਸ੍ਟਾਨ
ਸ੍ਯਾਂਸ੍ਟਯੇ ਤਮਾਂਸ੍ਯਹਨਸ੍ਯਚਯਤਮਃ ਸਾਮਾ
ਸਿਲਾਸ੍ਟਿਰੇ ਕਰੰਸਿਲਾਸ੍ਟਿਰੇਤਮਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯ
ਸ੍ਯਾਮਲਾਯਤ ਤਮਾਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਤੁਰਾਯਤੁਰੇਕਰੰਸ੍ਯ
ਰਯਾਮਤਃ ਗਾਰੇਕਲਾਸ੍ਟਿਰੇਤਮਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯ
ਸ੍ਯਾਲਯਃ ਯਤ੍ਰਮਧੰਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਾਂਸ੍ਯਾਂ



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

कण्ठलकण्ठपाशुपतास्त्राय नमः उद्भूमध्येः भवि
उलभ्रूयेः वरेण्टकण्ठनेत्रेभ्यो नमः वरेण्ट
शिरोभ्रिकुटिभ्रियेनत्रिभ्रिकपर्दि यक्षराज
येः नः ललाटधूमेश्वराय शिरसि उद्भ
विजः कुमार्यायनमः वरेण्टशिरोभ्रुकु
टनेत्रेवरेण्टशिरोपार्श्वेवधले शीर्षकिरीट
यक्षराजा शिरोयेनः वरेण्टवेधले भ्रुटि
मध्याङ्गे शङ्खपालाय मुखः मुखरोगे
ङ्गिरेभ्यः मेघाय नमः उमाउलाटेभ्रुक
कुटयः मेघनिनाभि मुखमुखः उद्भ
वनमः मनोमुखायनमः सिद्धिउद्भव
मः उचिमुक्तायनमः वक्षिभागायन
मः वक्षिभागायनमः लिंगउद्भवाय
मः वंधकुभागायनमः उपभागायनमः
नैर्ऋतेभागायनमः वेष्टकाकुलनेत्र
मः वामकर्णायनमः श्रुतमधर्मायनमः

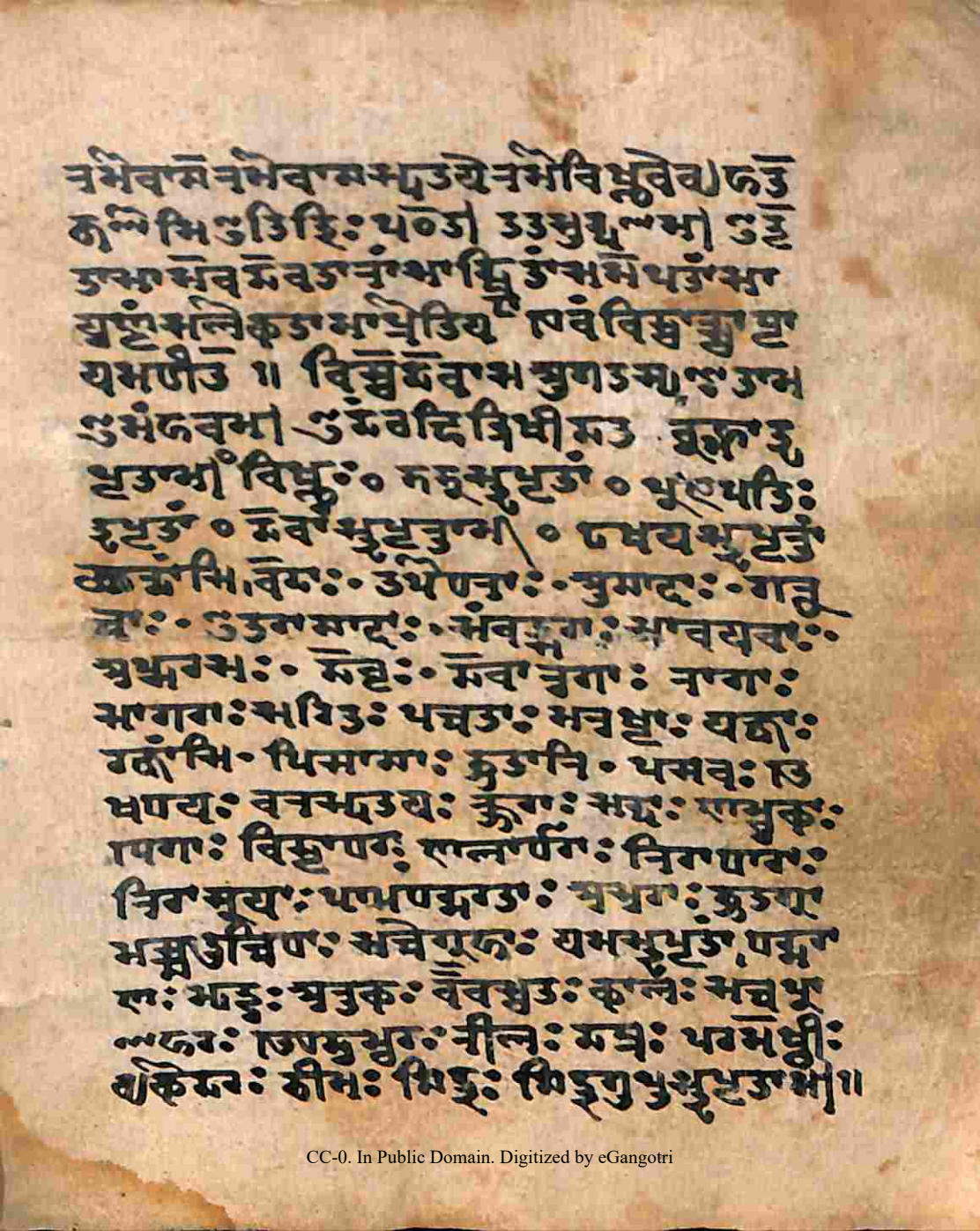
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

णीभक्षिकायनमः भगभ्यापेक्षुमाय्यनमः
कविलभ्यायनमः शिगुत्रिकायनमः वै
भीनद्यनमः येकुमायनमः नः वराकाय
नमः भूमिंजकूरुकायनमः मेभजकूरु
यनमः मधुमुरुयनमः यादुल्लवायनमः
भूल्लयनमः ॐउद्भविऊशिडिभदृष्टवि
द्युभिदृणधिः गायइंकऊः श्रीभविऊ
मवऊभऊचनऊलभूभृंएयेविनि
येगः उगस्थुवऊमेविदृऊगेदृऊव
ऊिनि गायइिंकऊभंभऊदृऊयेनेव
भेभुऊे भऊविमूभऊभनीलपवनसु
यैमापेश्रीकलेइऊभिक्षुनिवमुरुभ
ऊएंऊदृऊवनऊऊिकभा गायइीव
मऊयाभूमकंसुलकपलंगुलंमएं
मदूभवपविऊयगलंफऊैचफऊंीऊले॥
ॐऊकुवः भुः ऊविऊचेदृंऊनेमवष्ट
पीभजिणियेयेनः भूमेऊयऊ॥ॐ०ऊ

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ल्यधिवेमनभो मेवग्गाऽविढेगाऽउंविडु
गाऽभिऽभनसमढे ॐभंमेवयलूंभूग्लव
मेभूग्लवउगाः भऊसुग्यमेहूत्रेविभूकूम
यसभूते ब्रकूलसभवलूऽगाऽमूमेविनमंसु
उ मसठिल्लमूमविउंसऽनसभूराऽऽभा
श्विगंऽसऊभूल्गाग्यशीऊतिकिंखिधभा
ग्वेनभवूरूभूत भूते मऽचनऊनभिकू
ऊं भऊगाग्यशीभाविशीभाभूसुऽशीऽभु॥
भूरठिल्लूनभवूंसयेनिकूमेवधकूभा लि
मूंनिदनिकूंमेव ग्यभेभवूः भूकीडिऽः
ऽनभः भूभूमिमेयाभूमेवऽगाऽऽभूंभूऽ
ग्वभवूऽहूभूवेनमेनभः नमेवाऽग्वेभि
मेयाभूमेवऽगाऽऽभूंभूऽखिग्वभवूऽहूभूवे
नमेनभः नमेभूमिलयेभिमे • नमेवाऽ
ग्वेभिमे • नभः भूऽमेभूमिमे • नमेवाऽग
येभिमे • नभऽमीभूं • नमेवाऽग • नभ
ऽभूग्वेभि • नमेपग्वेभि • नमेवाऽभू
नमेग्यभूयवेनमः पाखिवेनमाऽधाण्डिः

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ऽऽः कल्पे पवीङी ग्रग्निष्टुधिः पन्चभान्तः पा
ङ्क्तएष्टः धैवतिऽः उमीमदिमकागायम्।
भनकभूभूऽभूऽभ्। भनक्तनः ३ भनक्त
नः ३ कपिलः ३ मुखभिः ३ वेष्ठः ३ पाङ्क्तभि
पः ३ भगीभिः ३ ग्रष्टिः ३ ग्रष्टिभिः ३ भुलभः ३
भुलभूः ३ ऋऽः ३ भूमऽः ३ ऋषुः ३ वभिभूः ३
नन्दनः ३ ऽऽः भूमीनवीङी ऽमनभूऽव
भऽऽमनुः भभिगीभऽि ऽमनुमनऽमुवऽ
पिऽऽऽविधेमनुवे कष्टवऽनुनः भुपन्न
भभूभूऽ ३ भोभः ३ यभः ३ यद्भाभ्यान्नभ
भूभूऽ ३ भोभपः ३ मुष्टुपः ग्रभिभूऽः ३
ऽविधनुः ३ वदिधमः ३ भुकनिनः ३ ऽभ
वः ३ ऽनुः ३ मुऽिष्टुः भुपन्नभभूभूऽ ३
मऽभूभिभूपा पिऽवः ऽमीऽऽभावृऽऽ
ऽऽभोऽभऽ भापिऽवः भोभूभाः ग्रभयं
मुखऽकाऽऽऽमुखेवेव नुपिऽेऽेवेभु। ग्रऽिऽ
भेनपिऽेवेववमु मुषचलिऽुगवः भोभूभाः
ऽेभंवयंभऽेभ्यस्तियानाभपिऽमुभोभन
भोभूभ ॥ मुयनुनः पिऽवः भोभूभ ग्रभि
भूऽः पषिठिभेवयन्तेः ग्रभिष्टुभोभूभ

मं० १७

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

यभम्बूपिङ्भवतुवेवङ्भान्। भवङ्हः पि
ङ्हङ्भूभङ्योगिहाग्वम नमः भुण्मभु
ङ्मविङ्हभेवङ्वङ्डिङ ७ भङ्हङ्वडिष्व
ङ्भुक्मभ्भङ्हाभुक्पवङ्हडिङ्वभुक्यभ्भ
पिङ्भुण्नभभुङ्हुङ्भा७ ङ्लेवङ्डीम्भाउं
भाउंभम्पवः कीन्नन्नंपिम्भूउंभुण्भुपि
ङ्मेभ्यवउ पिङ्हङ्हः भुण्येह्नः भुण्नभभु
ङ्हुङ्भा७ पिङ्भभेङ्हः भुण्येह्नः भुण्नभभुं
७ भुपिङ्भभेङ्हः भुण्येह्नः भुण्नभभुं७ ये
भ्मेङ्पिङ्येभ्मवेङ्यैभ्मूविभ्रुया ङ्मन्भुवि
भ्म इंवेङ्रुयडिस्ड७वेभः भुण्ठिदभंभुङ्डं
ल्लभभु पिङ्भभेङ्हः भु७ भपवाउंड्यैउंभ
पुवङ्गडिभिङ्भुवः भाङ्डीवः भवुधणीः भपुन
ङ्भुउंधभन्भभुभ्हुजिवंग्लः भपुङ्हैन
भुनःपिङ्भभुभान्वेवन्भडिङ्भुभान्भु
भ्रहः भाङ्डीन्नावैङ्रुवङ्नुनः भुपिङ्भभेङ्हः
भु७ नभेवः पिङ्यैभङ्हुवैन्नभेवः पिङ्यैङ्भै मेभ्यन्मेभ्
भुण्नायगी
भ्रुय्य भ्रुहङ्डि
ज्जिभ्भेन्नाध
ण्यः
सुभ्रुय भ्रुय्यनभेवः पिङ्यैभ्लीवाय्यन्भेवः पिङ्यैवे
ङ्डिय° न्याय्यनभेवः पिङ्यैङ्कुन्यन्भेवः पिङ्वः
भुण्वः पिङ्यैया ङ्पिङ्वः भुण्वङ्ड्यं

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

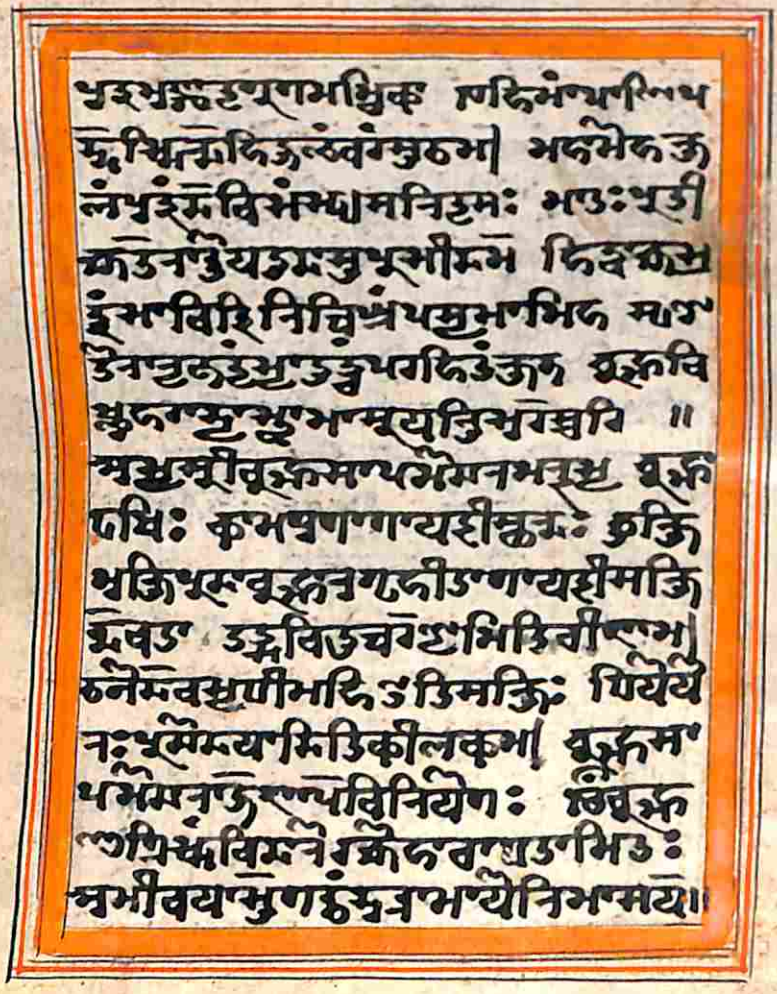
ॐ नमो ग्रहेभ्यो ब्रह्मेशविष्णुसूर्यचन्द्रभौमबुधगुरुशुक्रशनैश्चरराहुकेतुसहितेभ्यो
दिक्पालेभ्यो नमः स्वयं मम शुभं भवतु ॐ नमो गणेशाय नमः ॥ ॐ पितृभ्यो
नमो नमः ॥ ॐ मातृभ्यो नमो नमः ॥ ॐ पितृभ्यो नमो नमः ॥ ॐ मातृभ्यो
नमो नमः ॥ ॐ पितृभ्यो नमो नमः ॥ ॐ मातृभ्यो नमो

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

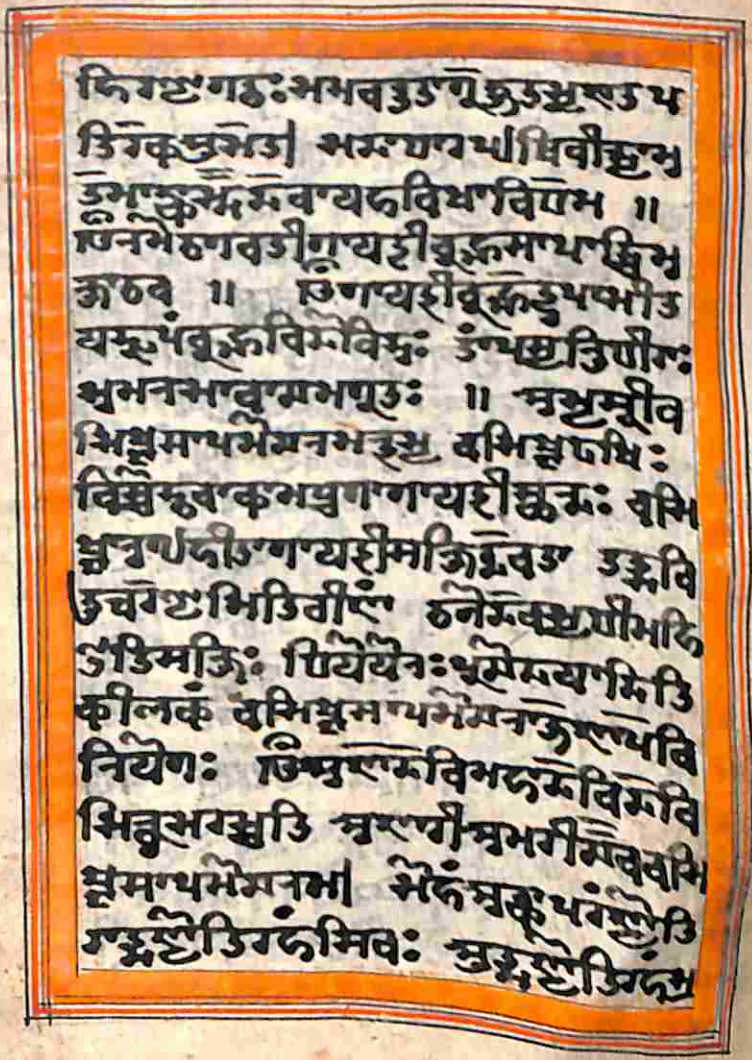
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ॐ मन्त्रमहोदधौ मध्ये कूर्मविधिः ॥
ॐ सूं भूर्भुवःस्वः भगविन्नमः भ
गवन्नमः ॐ भूर्भुवःस्वरुक्मि
ण्यैलक्ष्मीसहिताय । मनोवांछितफलदा
यंभवे श्रीमन्नमः १ भूम्यै न
मः ॐ क्ष्रौं विमलोत्कृष्टे विद्युन्मि
णिः सत्यसंभूतः भविष्यत्सर्व
मङ्गलमङ्गल्ये स्वाहा विनियोगः ॥
ॐ श्रीं विष्णुमहाभीलाबलेभि
ष्टुनम । सर्वजगन्मोहिनि २ ॥
ॐ सूं त्रिविक्रमवपुषे भुवनैकनाथा
य नीलोत्पलदलश्यामाय नमः
वनमालिने नमः विचित्रमाल्या
लंकृताय नमः । भूमिकल्पद्रुमसुपर्णकृत
भगवद्वाहनाय नमः पद्मभासुरा
यहृदयकमलमध्यनिवासिने नमः
विष्णवे विश्वमूर्तये नारायणाय

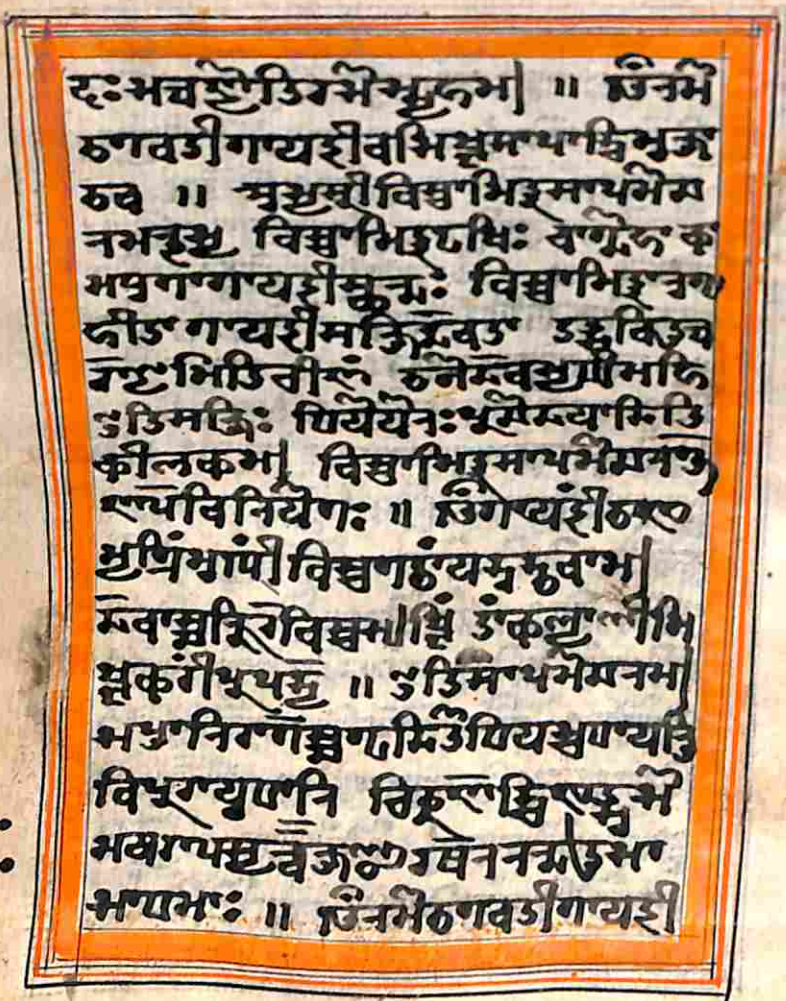
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

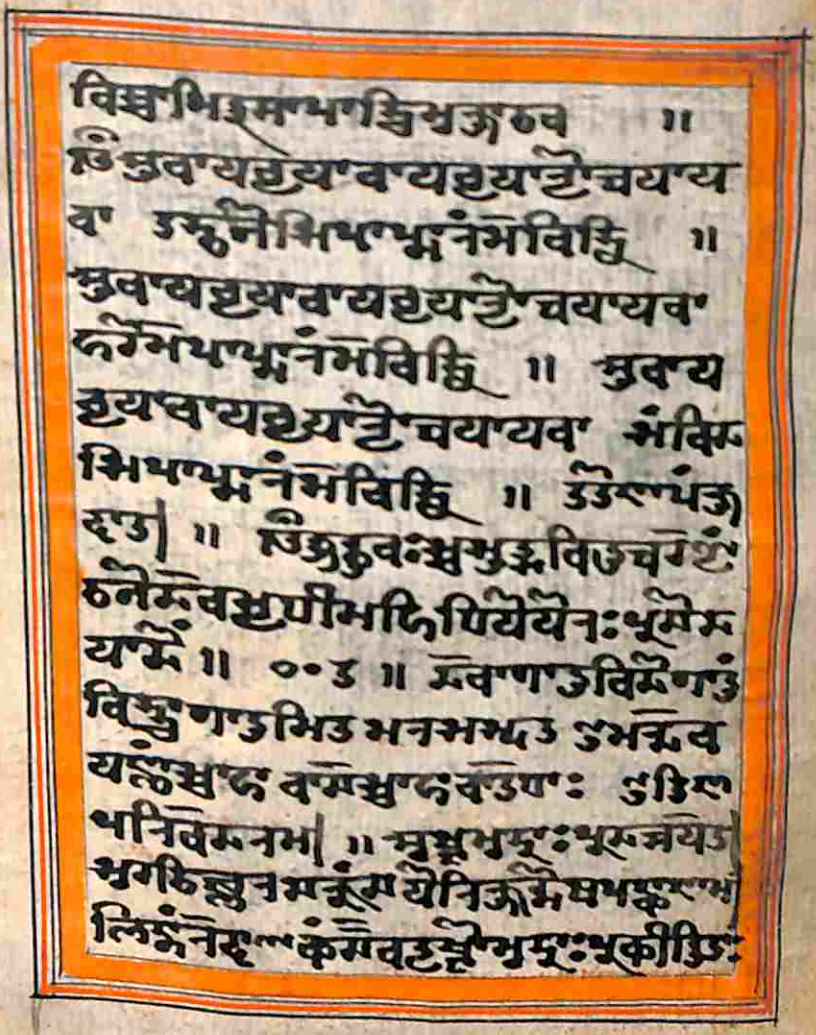


CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



ग० ल० १

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



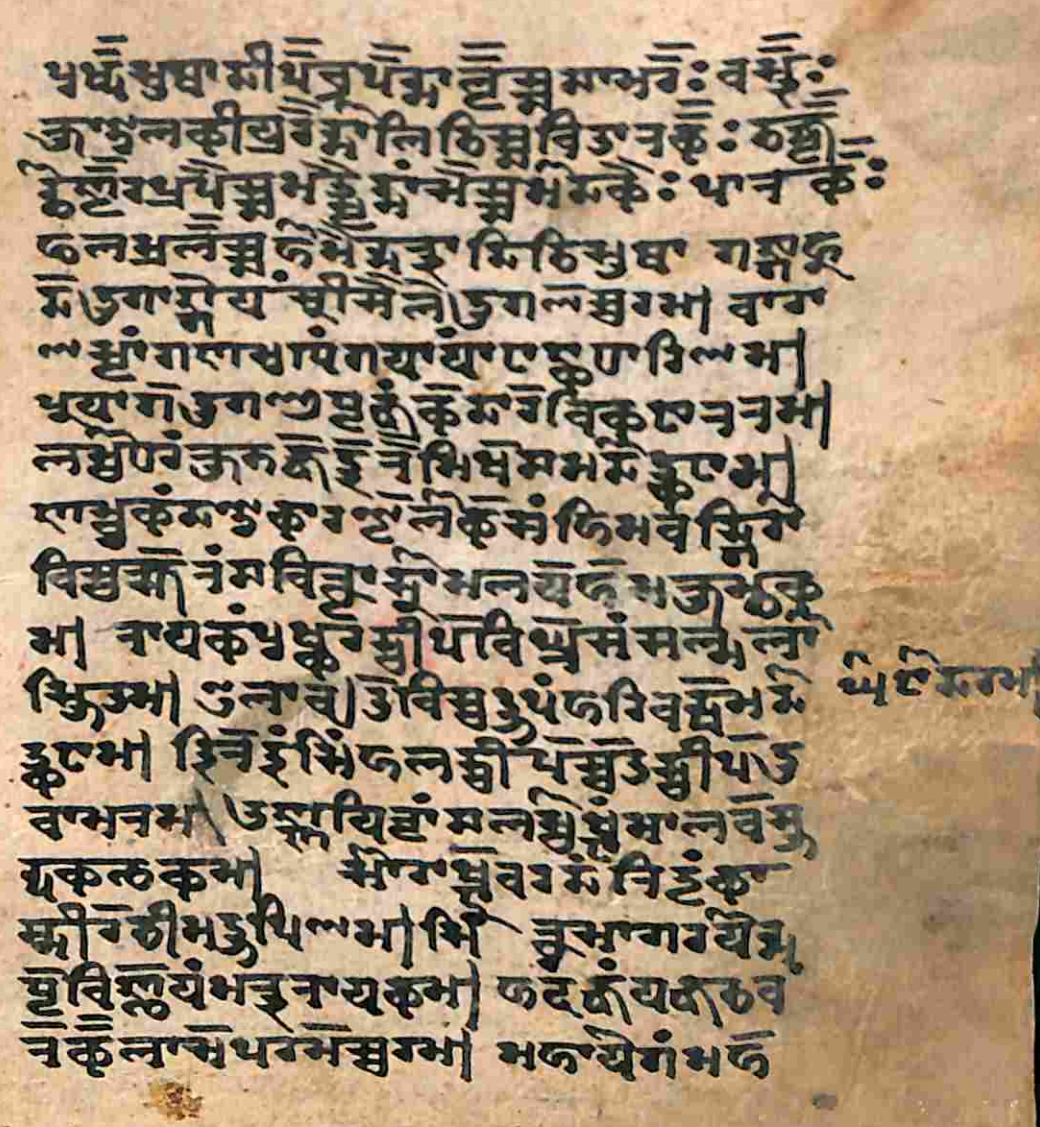
CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

ॐ भगवते भवभंजनं श्रीमिन्मुखम
मम मुखं कमलमुखं यमेवीरंमभव
द्द ॥ ॐ क्रीं क्रीं भद्रकाल्यै फट्स्वाहा
भ्रियभिभन्नयउ ॥ ॐ भुवन्भ्भा॥
भुवनभद्रस्फोटनाङ्गनेवङ्गनः कर्येथ
लिखप्पनिवरणं मङ्गचनढल
भद्रकं भद्रगाय्यै भाविर्ग्यै भ
द्रभुजै भद्रगाय्यैरूपः भूर्यंड
भूंड्यु ॥ ॐ क्रीं क्रीं क्रीं क्रीं क्रीं
ह्रीं वभभुवं भक्तभूलभूकाय
भूममुंडुंडेरा भयुंभेकुंनिमु
डुल्लनीमडनमिवीमा भवमिभुभु
मंभयुंधेभिकीभद्रनभिकभा कृनि
भुभमिभद्रभिद्रकुलिविणिल्प ॥
ह्रुमिडुंडयल्लुंडयल्लुंभेकुलडुंल
भमहुंडुंडयल्लुंडुंडुंचंनिभुलंडवडा
डुंडिगाय्यैरूपविधिः भभ्यु ॥

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri



CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

नमः कण्ठाय नीलाय नमः कपर्दिने नमः
पिनाकिने नमः शिवाय नमः शर्वाय नमः
सदाशिवाय नमः हराय नमः मृडाय नमः
ईशानाय नमः स्थाणवे नमः पुरुषाय नमः
अघोराय नमः घोरघोरतराय नमः वामदेवाय नमः
सद्योजाताय नमः अघोरेभ्यो नमः
तत्पुरुषाय नमः सद्योजातं प्रपद्यामि
सद्योजाताय वै नमो नमः भवे भवे
नातिभवे भवस्व मां भवोद्भवाय नमः
अघोरेभ्योऽथ घोरेभ्यो घोरघोरतरेभ्यः
सर्वतः सर्वसर्वेभ्यो नमस्तेऽस्तु रुद्ररूपेभ्यः
तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि
तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ईशानः सर्वविद्यानां
ईश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्माधिपतिर्ब्रह्मणोऽधिपतिः
ब्रह्मा शिवो मेऽस्तु सदाशिवोम् ॥ ॐ तत्पुरुषाय
विद्महे महादेवाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ॥ ॥ ॥
ॐ विश्वतश्चक्षुरुत विश्वतोमुखो विश्वतोबाहुरुत
विश्वतस्पात् सं बाहुभ्यां धमति सं पतत्रैर्द्यावा
पृथिवी जनयन् देव एकः पुरुषो नारायणः
कालो ब्रह्मा स शिवः स हरिः स इन्द्रः सोऽक्षरः
परमः स्वराट् स एवाद्यः स एव पञ्चादजः
पुरुषः स पुमान् स कुमारः स कन्या स
पुमानसि स कुमार उत वा कुमारी स
जीर्णो दण्डेन वञ्चसि स जातो भवसि
विश्वतोमुखः

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri

CC-0. In Public Domain. Digitized by eGangotri